

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Contemporary Approaches to Running Injury
Prevention and Rehabilitation for Physical Therapy
ระหว่างวันที่ 2 – 3 กรกฎาคม 2569
รูปแบบ Hybrid (Online และ Onsite Workshop)

2 ก.ค. 2569 (Online)		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.20-08.40 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม	
08.40-08.50 น.	พิธีเปิดงานอบรมโดยคณบดี	
08.50-09.50 น.	บรรยาย: Trend running in Thailand and prevalence	อ.ดร.ภก.พงษ์ชัย วัชรเชื่อนขันธุ์
09.50-10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.00-11.00 น.	บรรยาย: injury and pathomechanics	อ.ดร.ภก.พงษ์ชัย วัชรเชื่อนขันธุ์
11.00-12.00 น.	บรรยาย: Footwear for running injury prevention	ผศ.ดร.ภก.ภาวิณี หฤทัยชื่น
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	บรรยาย: Cardiovascular adaptation, movement efficiency and running economy	รศ.ดร.ภก.วรรณระ ชลายนเดชะ
14.00-14.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.10-15.10 น.	บรรยาย: Body temperature and heat management	ผศ.ดร.ภก.จุฑามาศ สุระพงษ์ชัย
15.10-16.10 น.	บรรยาย: Running nutrition and supplement	ผศ.ดร.ภก.จุฑามาศ สุระพงษ์ชัย

3 ก.ค.2569 (Onsite Workshop) Exercise room		
เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30-08.50 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม	
08.50-09.50 น.	ปฏิบัติ: Overtraining and periodization training	อ.ดร.ภก.ธนยศ สกฤตกรุณา
09.50-10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.00-12.00 น.	ปฏิบัติ: Training for prevention บรรยายและปฏิบัติการ	อ.ดร.ภก.พงษ์ชัย วัชรเชื่อนพันธ์
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	ปฏิบัติ: ปฏิบัติการ 3 กลุ่ม 1. Isokinetic muscle performance 2. VO2 analysis in running economy 3. FDM-T	อ.ดร.ภก.ธนยศ สกฤตกรุณา อ.ภก.พิรุณ นันทะ ผศ.ดร.ภก.จุฑามาศ สุระพงษ์ชัย
14.00-14.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.10-15.10 น.	ปฏิบัติ: ปฏิบัติการ 3 กลุ่ม 1. Isokinetic muscle performance 2. VO2 analysis in running economy 3. FDM-T	ผศ.ดร.ภก.จุฑามาศ สุระพงษ์ชัย อ.ดร.ภก.ธนยศ สกฤตกรุณา อ.ภก.พิรุณ นันทะ
15.10-16.10 น.	ปฏิบัติ: ปฏิบัติการ 3 กลุ่ม 1. Isokinetic muscle performance 2. VO2 analysis in running economy 3. FDM-T	อ.ภก.พิรุณ นันทะ อ.ดร.ภก.ธนยศ สกฤตกรุณา ผศ.ดร.ภก.จุฑามาศ สุระพงษ์ชัย
16.10-16.30 น.	พิธีปิด และมอบใบประกาศนียบัตร	