

แบบเสนอโครงการคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีงบประมาณ 2568

1. ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “2nd Intensive Course of Physical Therapy Management in Pelvic Floor Dysfunction”

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานบริการวิชาการและวิจัย

กรณีเป็นคณะกรรมการ โปรดระบุชื่อคณะกรรมการ

2. ผู้รับผิดชอบหลัก

กม.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล

ผู้มีส่วนร่วมในโครงการ

ผศ.ดร.กม. ภครตี ชัยวัฒน์

กม.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิดา สุกุลกรุณา

กม.ภควดี ธัญญนพพร

กม. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์

กม. อัญชณา กันธิยะ.

กม. กม.บัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์

3. ลักษณะโครงการ

3.1 โครงการใหม่

3.2 งานประจำ

4. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

4.1 แผนยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยมหิดล ระยะ 4 ปี พ.ศ. 2567-2570

[ยุทธศาสตร์ที่ 3 Policy Advocacy, Leaders in Professional/Academic Services and Excellence in Capacity Building For Sustainable Development Goals](#)

4.2 แผนยุทธศาสตร์ของคณะกายภาพบำบัดประจำปี พ.ศ. 2564-2567

ยุทธศาสตร์ 3 การบริการสุขภาพและบริการวิชาการเพื่อเป็นผู้นำทางวิชาชีพสู่ระดับสากล

4.3 การพัฒนาอย่างยั่งยืน ESG.

[S:Social/สังคม](#)

5. หลักการและเหตุผล

กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ทั้งด้านการเข้าสังคม สุขภาพทางกาย และสุขภาพจิต กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานมีความสำคัญมากในผู้หญิง การที่กล้ามเนื้อมีปัญหา จะทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมา เช่น ปัสสาวะเล็ด ปัสสาวะไม่ออก ปัสสาวะกะปริบกะปรอยไม่ต่อเนื่อง ภาวะอุ้งเชิงกรานหย่อน (organ prolapse) และมีอาการปวดขณะปัสสาวะหรือมีเพศสัมพันธ์ กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติมักเกิดไปในเพศหญิง เนื่องจากเพศหญิงเป็นเพศที่มีความเสี่ยงมากกว่าเพศชาย

ทั้งในเรื่องของสรีระวิทยา การตั้งครรภ์ ภัยพิบัติประจำเดือน เป็นต้น นอกจากนั้นจากกิจวัตรประจำวันในปัจจุบัน ที่มีความเร่งรีบมากขึ้น การจราจรที่ติดขัด ทำให้ผู้หญิงมีการกลั้นปัสสาวะเป็นเวลานาน ๆ บ่อยครั้ง ส่งผลทำให้เกิดกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติได้ง่ายขึ้น แต่มีเพียงส่วนน้อยที่จะทำการรักษา เนื่องจากผู้ป่วยเกิดความอายและเข้าใจผิดว่าปัสสาวะเล็ด การปัสสาวะกะปริบกะปรอยเป็นอาการปกติของผู้สูงอายุ ดังนั้นแพทย์ นักกายภาพบำบัด และสหวิชาชีพจึงควรเข้ามามีบทบาทในการดูแลให้ความรู้ และการรักษาผู้หญิงที่มีอาการอุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ ให้ได้รับคำแนะนำ การรักษาที่ถูกต้องและเหมาะสม

คณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล จึงเล็งเห็นความสำคัญของการจัดอบรมให้แก่ นักกายภาพบำบัด เพื่อให้ นักกายภาพบำบัด ได้ทราบถึงการตรวจร่างกายและการรักษาในผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ (Pelvic floor muscle dysfunction) เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการรักษาผู้ที่มีปัญหาผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ (Pelvic floor muscle dysfunction) และสร้างเครือข่ายการรักษาทั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัดในการส่งต่อผู้ป่วย เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดสามารถทำการรักษาผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ (Pelvic floor muscle dysfunction) ได้อย่างถูกต้องตามหลักฐานเชิงประจักษ์และมีความมั่นใจในการรักษา

6. วัตถุประสงค์

6.1 เพื่อเผยแพร่ความรู้ผ่านหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับหลักการทางกายวิภาคศาสตร์ การทำงานของระบบทางเดินปัสสาวะส่วนล่างและระบบที่เกี่ยวข้อง ลักษณะอาการ ปัจจัยเสี่ยง สาเหตุ การวินิจฉัยโรคในผู้หญิงที่มีปัญหาอุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ

6.2 เพื่อฝึกปฏิบัติในการตรวจร่างกาย การดูแลด้วยการออกกำลังกาย หรือการใช้เครื่องมือทางกายภาพบำบัดร่วมกับการออกกำลังกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการประเมินผลในผู้หญิงที่มีปัญหาอุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ

6.3 เพื่อการสร้างเครือข่ายในการปฏิบัติงานของการรักษาผู้หญิงที่มีปัญหาอุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ

7. กลุ่มเป้าหมาย

7.1 คณาจารย์ทางกายภาพบำบัดทั่วประเทศ

7.2 นักกายภาพบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ทั่วประเทศ

7.3 ศิษย์เก่าคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

7.4 คณาจารย์และนักกายภาพบำบัดคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

8 แผนงานดำเนินงาน

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2569												งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			
1. ชั้นเตรียมการ															
- ศึกษาข้อมูลเพื่อจัดทำแบบเสนอโครงการ	✓														กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล
- ติดต่อวิทยากรและร่วมจัดกำหนดการ		✓													กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล
- จัดทำแบบเสนอโครงการเพื่อบรรจุในแผนปฏิบัติงานประจำปีของคณะ กายภาพบำบัด		✓													กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ
- ประชุมคณะกรรมการฝ่ายบริการวิชาการ เพื่อกำหนดกรอบและวางแผนการดำเนิน โครงการ			✓												กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล
2. ชั้นดำเนินงาน															
- ขออนุมัติโครงการ			✓												เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ
- ส่งโครงการให้หน่วยคะแนน สภา กายภาพบำบัดพิจารณาคะแนน					✓										เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ
- ประชาสัมพันธ์ให้นักกายภาพบำบัด นัก กิจกรรมบำบัดทั้งในและนอกคณะ และ อาจารย์ทราบถึงเนื้อหาในการจัดโครงการ						✓									เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2569												งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			
- ประชุมเพื่อเตรียมความพร้อม								✓							กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ กรมการคลินิกสุขภาพหญิง
- จัดอบรม (วิทยากร ประสานงานสถานที่ อาหารว่าง และค่าใช้จ่ายต่าง ๆ)													✓		กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ กรมการคลินิกสุขภาพหญิง
3. ชั้นประเมินผล															
- สรุปผลระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม โครงการ													✓		เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ
- ประเมินผลโครงการ													✓		เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ
- รายงานผลการดำเนินโครงการ													✓		เจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการ วิชาการ กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล

9 เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
เชิงปริมาณ		
- จำนวนวันในการจัดอบรม	วัน	4
- นักกายภาพบำบัด จากคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	คน/ครั้ง	4
- นักกายภาพบำบัด/บุคลากรทางการแพทย์ จากหน่วยงานภายนอก	คน/ครั้ง	20
เชิงคุณภาพ		
- ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80
- ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อโครงการในภาพรวม	ร้อยละ	80
- ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อวิทยากรในภาพรวม	ร้อยละ	80
- ระดับความรู้ ความเข้าใจ ของผู้เข้าร่วมอบรมก่อนการเข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	80
- ระดับความรู้ ความเข้าใจ ของผู้เข้าร่วมอบรมหลังการเข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ	80
- ระดับความรู้ ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมโครงการในเชิงประจักษ์ที่สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้	ร้อยละ	80
เชิงเวลา		
- การดำเนินงานตามแผนการดำเนินโครงการ	ร้อยละ	100
เชิงต้นทุน		
- ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ	บาท	140,250

10 สถานที่ดำเนินงาน : ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

11 ระยะเวลาในการดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ 7 กันยายน 2569 ถึงวันที่ 10 กันยายน 2569

กรณีมีหลายช่วงเวลา (ถ้ามี โปรดระบุ) เช่น 1-2 ต.ค.2563 และ 1-2 พ.ย.2563

12 การติดตามและประเมินผล

ประเมินผลจากแบบประเมินความพึงพอใจ และนำข้อมูลมาปรับปรุงแก้ไขในโครงการอบรมถัดไป

13 ผลที่คาดว่าจะได้รับ (พิจารณาจากตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย งบประมาณ และประโยชน์ที่องค์กร/สังคมได้รับ)

13.1 นักกายภาพบำบัดสามารถนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในการรักษาผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

13.2 นักกายภาพบำบัดมีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้และเข้าใจถึงวิธีการจัดการ และการรักษาผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ

13.3 นักกายภาพบำบัดเกิดความชำนาญมากขึ้น ในการรักษาผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ เพื่อขยายงานบริการทางกายภาพบำบัดกว้างขวางมากขึ้น

13.4 มีเครือข่ายนักกายภาพบำบัด สำหรับการส่งต่อผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติโดยเฉพาะอย่างยิ่งในต่างจังหวัด

อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ภ.จรรุภฏ ตรีไตรลักษณ์)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

...../...../.....

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “2nd Intensive Course of Pelvic Floor Dysfunction Rehabilitation for Physical Therapy”

ระหว่างวันที่ 7 กันยายน 2569 – 10 กันยายน 2569

ณ คณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล ศาลายา

วันที่และเวลา	หัวข้อ
วันที่ 7 กันยายน 2569	
8.30-8.50 น.	ลงทะเบียน
8.50-9.00 น.	พิธีเปิด
9:00-11:00 น.	บทบาทของนักกายภาพบำบัดผ่านหลักฐานเชิงประจักษ์: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง 1 ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์
11:00-11:10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
11:10 – 12:00 น.	บทบาทของนักกายภาพบำบัดผ่านหลักฐานเชิงประจักษ์: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง 2 ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์
12:00 – 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 – 14:30 น.	บรรยาย: การตรวจร่างกายทางกายภาพบำบัด: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์
14:30 - 14.40 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14:40 - 16:10 น.	ปฏิบัติ: การตรวจร่างกายทางกายภาพบำบัด: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กภ.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิดา สกกุลกรุณา กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล กภ.ภควดี ธีญนพพร กภ. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์ กภ. อัญชณา กันธิยะ กภ.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์

16.10 - 16.40 น.	<p>แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และตอบข้อซักถาม</p> <p>ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์</p> <p>กภ.(ชำนาญการพิเศษ) สุจิตา สุกุลกรุณา</p> <p>กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล</p> <p>กภ.ภควดี ธีญนพพร</p> <p>กภ. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์</p> <p>กภ. อัญชณา กันธิยะ</p> <p>กภ.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์</p>
------------------	--

วันที่และเวลา	หัวข้อ
วันที่ 8 กันยายน 2569	
9:00 - 10:30 น.	<p>บทบาทของบุคลากรทางการแพทย์ในผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ 1</p> <p>รศ.นพ. ภควัฒน์ ระมาตร์</p>
10:30 - 10:35 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:35 - 12:00 น.	<p>บทบาทของบุคลากรทางการแพทย์ในผู้หญิงที่มีอาการกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติ 2</p> <p>รศ.นพ. ภควัฒน์ ระมาตร์</p>
12:00 - 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:30 - 16:30 น.	<p>ศึกษาดูงานบทบาทของบุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาล</p> <p>นพ.ประกาศิษฐ์ คณะวานิช</p>

วันที่และเวลา	หัวข้อ
วันที่ 9 กันยายน 2569	
9:00 - 10:30 น.	บรรยาย: การดูแลทางกายภาพบำบัดด้วยการออกกำลังกาย: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์
10:30 - 10:35 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:35 - 12:05 น.	ปฏิบัติ: การดูแลทางกายภาพบำบัดด้วยการออกกำลังกาย: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กก.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิดา สุกุลกรรณา กก.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล กก.ภควดี ธีญยนพร กก. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์ กก. อัญชณา กันธิยะ กก.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์
12:05 - 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 - 14:30 น.	บรรยาย: การดูแลทางกายภาพบำบัดด้วยเครื่องมือทางกายภาพบำบัด: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์
14:30 - 14:40 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14:40 - 16:10 น.	ปฏิบัติ: การดูแลทางกายภาพบำบัดด้วยเครื่องมือทางกายภาพบำบัด: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กก.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิดา สุกุลกรรณา กก.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล กก.ภควดี ธีญยนพร กก. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์ กก. อัญชณา กันธิยะ กก.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์

16:10 – 16.40 น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และตอบข้อซักถาม ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กภ.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิดา สุกุลกรรณา กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล กภ.ภควดี ธีญนพพร กภ. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์ กภ. อัญชณา กันธิยะ กภ.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์
------------------	--

วันที่และเวลา	หัวข้อ
วันที่ 10 กันยายน 2569	
9:00 - 10:30 น.	บรรยาย: แนวทางการดูแลทางกายภาพบำบัด: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์
10:30 - 10:35 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:35 - 12:05 น.	ปฏิบัติ: แนวทางการดูแลทางกายภาพบำบัด: กล้ามเนื้ออุ้งเชิงกรานทำงานผิดปกติในผู้หญิง ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กภ.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิดา สุกุลกรรณา กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล กภ.ภควดี ธีญนพพร กภ. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์ กภ. อัญชณา กันธิยะ กภ.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์
12:05 – 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 – 14:00 น.	ปฏิบัติกับผู้ป่วยตัวอย่าง Case study 1 - ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กภ. อัญชณา กันธิยะ Case study 2 - กภ.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิดา สุกุลกรรณา กภ. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์ Case study 3 - กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล กภ.ภควดี ธีญนพพร กภ.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์

14:00 – 15:00 น.	<p>ปฏิบัติกับผู้ป่วยตัวอย่าง</p> <p>Case study 2 - ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กก. อัญชณา กันธิยะ</p> <p>Case study 3 - กก.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิตา สกุลกรรณา กก. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์</p> <p>Case study 1 - กก. วลัยลิกา ประเสริฐกุล กก. ภควดี ธัญนพพร กก.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์</p>
15:00 – 15:10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15:10 – 16.10 น.	<p>ปฏิบัติกับผู้ป่วยตัวอย่าง</p> <p>Case study 3 - ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์ กก. อัญชณา กันธิยะ</p> <p>Case study 1 - กก.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิตา สกุลกรรณา กก. สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์</p> <p>Case study 2 - กก. วลัยลิกา ประเสริฐกุล กก.ภควดี ธัญนพพร กก.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์</p>
16:10 – 16.40 น.	<p>แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และตอบข้อซักถาม</p> <p>ผศ.ดร. ภครตี ชัยวัฒน์</p> <p>กก.(ชำนาญการพิเศษ) สุธิตา สกุลกรรณา</p> <p>กก.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล</p> <p>กก.ภควดี ธัญนพพร</p> <p>กก.สกาวรัตน์ เตชทวีทรัพย์</p> <p>กก.อัญชณา กันธิยะ</p> <p>กก.ปัทมาพร พุ่งเกียรติไพบูลย์</p>
16:40 – 17.00 น.	พิธีมอบประกาศนียบัตร