

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง การรู้คิดและกิจกรรมการดำเนินชีวิต: เครื่องมือประเมินและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมทักษะการรู้คิดใน
ผู้สูงอายุ (Cognitive-Occupation Nexus: Tools and Strategies for Enhancing Cognitive
Function in Older Adults)

วันจันทร์ที่ 3 สิงหาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.30 – 16.30น.

คณะกายภาพบำบัด ห้อง 304 (จำนวน 30 คน)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิด	
09.00-10.30 น.	บรรยาย หัวข้อ รู้จัก เข้าใจการทำงานของสมอง และการรู้คิดใน ผู้สูงอายุ: กลไกการเปลี่ยนแปลงและแนวทางส่งเสริมตาม หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ Understanding Brain and Cognitive Function in Older Adults: Mechanisms of Change and Enhancement Strategies based on Medical Evidence	ศ. นพ. วีระศักดิ์ เมืองไพศาล เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา (Neurology) และเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (Geriatric medicine)
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45-12.00 น.	บรรยาย หัวข้อ การเชื่อมโยงการรู้คิดกับการทำกิจกรรมการดำเนิน ชีวิต: ผลกระทบจากความบกพร่องและแนวทางการ ประเมินทักษะการรู้คิด Cognition-Occupation Linkage: Impact of Impairment and Approaches to Cognitive Skill Assessment	ผศ.ดร.กบ.วัฒนาрі อัมมวรรณ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	-
13.00 - 14.45 น.	ปฏิบัติ หัวข้อ เทคนิคการใช้เครื่องมือในการประเมินการรู้คิด: การสาธิต และการฝึกปฏิบัติเพื่อนำผลไปสู่การ วางแผนเพื่อการบำบัดฟื้นฟู Cognitive Assessment Techniques: Demonstration and Applied Practice for Intervention Planning and Rehabilitation	ผศ.ดร.กบ.วัฒนาрі อัมมวรรณ อ.ดร.กบ.นนทิชา ถาวรไพฑูรย์บุตร อ.ดร.อุทัยกาญจน์ ธนะแพทย์ กบ.กิริติ อ้นมัน กบ.ธราดล รอดแก้ว กบ.ศศิชา จันทร์วรวิทย์

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.00 – 16.15 น.	ปฏิบัติ หัวข้อ แนวทางการใช้สื่อ เทคโนโลยี เพื่อส่งเสริมทักษะ การรู้คิด การทำกิจกรรม และการจัดการความปลอดภัย Guidelines for Integrating Media and Technology to Enhance Cognitive Skills, Activity Engagement, and Safety Management	ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูลย์บุตร อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ธนะเพทย์ กบ.กิริติ อันมัน กบ.ธราดล รอดแก้ว กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์
15.45 - 16.30 น	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถามตอบ	ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูลย์บุตร อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ธนะเพทย์ กบ.กิริติ อันมัน กบ.ธราดล รอดแก้ว กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์

วันอังคารที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.30 – 16.30 น.
อบรมเชิงปฏิบัติการที่คณะกายภาพบำบัด ห้อง 304 (จำนวน 30 คน)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.30 – 08.45 น.	ลงทะเบียน	
08.45 – 10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ เทคนิคการฝึกปฏิบัติในมุมมองงานกายภาพบำบัด เพื่อการส่งเสริมการเคลื่อนไหวและการรู้คิด ตามหลักฐาน เชิงประจักษ์สำหรับผู้สูงอายุ Practical Training Techniques in Physical Therapy Perspective for Promoting Movement and Cognition: An Evidence-Based Approach for Older Adults	ผศ.ดร.ภก.รัชนก ไกรวงศ์
10.00 - 10.15 น	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.15 – 11.15 น	บรรยาย หัวข้อ แนวคิด ทฤษฎี เพื่อการบำบัดฟื้นฟูทักษะการรู้คิด และการทำกิจกรรมการดำเนินชีวิต Theoretical Foundations and Concepts for Cognitive Rehabilitation and Occupational Performance	ผศ.ดร.กบ.วัฒนารี อัมมวรรณ
11.15 – 12.00 น	บรรยายเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การพัฒนาโปรแกรมฟื้นฟูทักษะด้านการรู้คิด สำหรับผู้สูงอายุ: จากงานวิจัยสู่แนวทางการปฏิบัติ Developing Cognitive Rehabilitation Programs for Older Adults: From Research to Practice Guidelines	ผศ.ดร.กบ.วัฒนารี อัมมวรรณ อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูรย์บุตร อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ธนะเพทย์ กบ.กิริติ อันมัน กบ.ธราดล รอดแก้ว กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
13.00 – 14.30 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การใช้สื่อและกิจกรรมส่งเสริมการรู้คิดผ่านกลยุทธ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสู่การบำบัดฟื้นฟูในผู้สูงอายุ Strategic Use of Media and Activities for Cognitive Promotion: Tools for Therapy and Rehabilitation in Older Adults	ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพญลย์บุตร อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ณะเพทย์ กบ.กิริติ อ้นมัน กบ.ธราดล รอดแก้ว กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	-
14.45 – 16.15 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การพัฒนานวัตกรรมชุดกิจกรรมส่งเสริมการรู้คิด สำหรับผู้สูงอายุ: บทเรียนจากการปฏิบัติงานในคลินิก Development of an Innovative Cognitive Promotion Activity Set for Older Adults: Lessons Learned from Clinical Practice	ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพญลย์บุตร อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ณะเพทย์ กบ.กิริติ อ้นมัน กบ.ธราดล รอดแก้ว กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์
16.15 - 16.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อภิปรายร่วมกัน	ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพญลย์บุตร อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ณะเพทย์ กบ.กิริติ อ้นมัน กบ.ธราดล รอดแก้ว กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์

