

## แบบเสนอโครงการคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีงบประมาณ 2569

### 1. ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การรู้คิดและกิจกรรมการดำเนินชีวิต: เครื่องมือประเมินและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมทักษะการรู้คิดในผู้สูงอายุ (Cognitive–Occupation Nexus: Tools and Strategies for Enhancing Cognitive Function in Older Adults)

### 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานบริการวิชาการและวิจัย

#### ผู้รับผิดชอบหลัก

ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ

#### ผู้มีส่วนร่วมในโครงการ

อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพบูลย์บุตร

อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ธนะเพทย์

กบ.กิริติ อุ่นมัน

กบ.ธราดล รอดแก้ว

กบ.ศศิชา จันทร์วรวิทย์

### 3. ลักษณะโครงการ

3.1 โครงการต่อเนื่อง

3.2 งานพัฒนา

### 4. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

4.1 แผนยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยมหิดล ระยะ 4 ปี พ.ศ. 2563-2566

ยุทธศาสตร์ที่ 3 Policy Advocacy and Leaders in Professional / Academic Services

4.2 แผนยุทธศาสตร์ของคณะกายภาพบำบัดประจำปี พ.ศ. 2564-2567

ยุทธศาสตร์ 3 การบริการสุขภาพและบริการวิชาการเพื่อเป็นผู้นำทางวิชาชีพสู่ระดับสากล

4.3 การพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

SDG3: การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

## 5. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว โดยในปี พ.ศ. 2566 มีประชากรผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ 20.08 และคาดว่าจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2574 และเป็นสังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอดในปี พ.ศ. 2584 สถานการณ์ดังกล่าวสะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นในการเตรียมความพร้อมของระบบบริการสุขภาพและบุคลากรวิชาชีพให้สามารถรองรับการเปลี่ยนแปลงทางประชากรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี กระทรวงสาธารณสุขได้ส่งเสริมให้โรงพยาบาลทุกแห่งจัดตั้ง “คลินิกผู้สูงอายุ” เพื่อให้บริการด้านสุขภาพแบบองค์รวม โดยเน้นการบูรณาการเทคโนโลยีดิจิทัล นวัตกรรม และการพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะสถาบันอุดมศึกษาชั้นนำด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีพันธกิจในการส่งเสริมองค์ความรู้และพัฒนาศักยภาพนักวิชาชีพด้านกายภาพบำบัดและกิจกรรมบำบัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาท ระบบกระดูกและข้อ รวมถึงภาวะบกพร่องทางการรู้คิด เช่น ความจำลดลง การหลงลืม และความสับสน ซึ่งส่งผลต่อความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันและการมีส่วนร่วมทางสังคม

หน่วยบริการสุขภาพการรู้คิดและการฟื้นฟูในผู้สูงอายุ (Cognitive Health and Rehabilitation (CHeR) within Geriatric Occupational Therapy (OT) Service Unit) ภายใต้การดำเนินงานของนักกิจกรรมบำบัด ได้ให้บริการด้านการตรวจประเมิน และคัดกรองสมรรถภาพการรู้คิดและการทำงานของสมอง ควบคู่กับการส่งเสริมทักษะการรู้คิด ความจำ และการวางแผนกิจกรรมดำเนินชีวิต เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความหมายและเหมาะสมกับบริบทของตนเอง โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อความบกพร่องทางการรู้คิดเล็กน้อย (Mild Cognitive Impairment: MCI) ซึ่งแม้ยังสามารถดำเนินชีวิตได้เอง แต่อาจพัฒนาไปสู่ภาวะสมองเสื่อม หากไม่ได้รับการดูแลและฟื้นฟูอย่างเหมาะสม

ด้วยเหตุนี้ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การรู้คิดและกิจกรรมการดำเนินชีวิต: เครื่องมือประเมินและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมทักษะการรู้คิดในผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1 (Cognitive-Occupation Nexus: Tools and Strategies for Enhancing Cognitive Function in Older Adults) เพื่อส่งเสริมศักยภาพของบุคลากรและนักวิชาชีพด้านสุขภาพ ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการทำงานของสมอง การประเมินสมรรถภาพการรู้คิด และการฟื้นฟูศักยภาพสมองในผู้สูงอายุ โดยมีมุ่งหวังให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีคุณภาพชีวิตที่ดี และสามารถมีส่วนร่วมในสังคมอย่างมีคุณค่าเพื่อสุขภาวะที่ดีต่อไป

## 6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกการทำงานของสมองและการรู้คิดในผู้สูงอายุ
2. เพื่อพัฒนาทักษะในการประเมินและคัดกรองสมรรถภาพการรู้คิดในผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ
3. เพื่อแนะนำเทคนิคและกลยุทธ์ในการส่งเสริมและฟื้นฟูทักษะการรู้คิดและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ
4. เพื่อส่งเสริมศักยภาพบุคลากรทางสุขภาพและนักวิชาชีพในการออกแบบและดำเนินงานโปรแกรมฟื้นฟูสมองสำหรับผู้สูงอายุในบริบทที่เหมาะสม

## 7. กลุ่มเป้าหมาย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การรู้คิดและกิจกรรมการดำเนินชีวิต: เครื่องมือประเมินและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมทักษะการรู้คิดในผู้สูงอายุ (Cognitive–Occupation Nexus: Tools and Strategies for Enhancing Cognitive Function in Older Adults)

นักกายภาพบำบัด จำนวน 18 คน และนักกิจกรรมบำบัด จำนวน 18 คน รวมจำนวน 36 คน

8. แผนการดำเนินงาน

| ขั้นตอน/กิจกรรม                                              | ปีงบประมาณ 2566 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | งบประมาณ | ผู้รับผิดชอบ                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              | ต.ค.            | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |          |                                                                                           |
| <b>1. ขั้นเตรียมการ</b>                                      |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          |                                                                                           |
| - การยื่นขอคะแนนจากสภาวิชาชีพ/คณะกรรมการวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | 5,000    | อ.ดร.ก.บ.นนทิตา<br>น.ส. ธนพร                                                              |
| - การออกแบบสอนปฏิบัติ                                        |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          | ผศ.ดร.กบ.วัฒนา<br>อ.ดร.กบ.นนทิตา<br>อ.ดร.อุทัยกาญจน์<br>กบ.กิริติ<br>กบ.ธราดล<br>กบ.ศศิชา |
| - การประชาสัมพันธ์งาน                                        |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          | น.ส. จุฑารัตน์<br>น.ส. ธนพร                                                               |
| <b>2. ขั้นดำเนินงาน</b>                                      |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          |                                                                                           |
| - การลงทะเบียน                                               |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          | อ.ดร.ก.บ.นนทิตา<br>น.ส. ธนพร                                                              |
| - การสอนปฏิบัติ ณ คณะกายภาพบำบัด                             |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          | ผศ.ดร.กบ.วัฒนา<br>อ.ดร.กบ.นนทิตา<br>อ.ดร.อุทัยกาญจน์<br>กบ.กิริติ<br>กบ.ธราดล<br>กบ.ศศิชา |

[illegible]

9. ความเสี่ยงที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากกระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ของโครงการ นำไปสู่การไม่บรรลุเป้าหมายที่วางไว้

(ขอให้พิจารณาจากกระบวนการของแต่ละขั้นตอนว่า อาจมีความเสี่ยงอะไรบ้าง ที่จะทำให้งานแต่ละขั้นตอนไม่ประสบผลสำเร็จ และอะไรคือความเสี่ยงที่ทำให้ผลผลิต/ผลลัพธ์ไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้)

| ความเสี่ยง                                                    | โอกาสเกิด<br>(คะแนน 1-5) | ผลกระทบ<br>(คะแนน 1-5) | ระดับความเสี่ยง | แนวทางป้องกัน                                    | ผู้รับผิดชอบ     |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|------------------|
| <b>ด้านกระบวนการ</b>                                          |                          |                        |                 |                                                  |                  |
| - การดำเนินงานที่ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย $\leq 10\%$             | 1                        | 1                      | 1               | การติดตามแผนงานที่ยืดหยุ่น                       | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ |
| <b>ด้านการเงิน</b>                                            |                          |                        |                 |                                                  |                  |
| - มูลค่าความเสียหายทางการเงิน $\leq 0.5\%$ ของรายได้ที่ได้รับ | 1                        | 1                      | 1               | การประชาสัมพันธ์ที่มีเป้าหมายล่วงหน้าก่อนการอบรม | คณะกายภาพบำบัด   |
| <b>ด้านชื่อเสียงและภาพลักษณ์</b>                              |                          |                        |                 |                                                  |                  |
| - ไม่พึงพอใจในการอบรม $\leq 5\%$ ของผู้เข้ารับการอบรม         | 1                        | 1                      | 1               | การจัดกลุ่มปฏิบัติการแบบพี่เลี้ยง                | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ |
| <b>ด้านความปลอดภัย</b>                                        |                          |                        |                 |                                                  |                  |
| - ไม่ได้เป็นอันตรายจากการอบรมเชิงปฏิบัติการ                   | 1                        | 1                      | 1               | เป็นปฏิบัติการที่ไม่ใช้เครื่องมืออันตรายใด ๆ     | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ |

หมายเหตุ : เกณฑ์การประเมินความเสี่ยงตามเอกสารแนบท้ายโครงการ

10. เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

| ตัวชี้วัด                                                                                 | หน่วยนับ | ผลการดำเนินงาน<br>ที่ผ่านมา (ถ้ามีโปรดระบุ) |      |      | เป้าหมาย |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------|------|------|----------|
|                                                                                           |          | 2566                                        | 2567 | 2568 | 2569     |
| <b>เชิงปริมาณ</b>                                                                         |          |                                             |      |      |          |
| - จำนวนวันในการจัดอบรม                                                                    | วัน      | -                                           | -    | -    | 2        |
| - จำนวนผู้ลงทะเบียนการอบรม                                                                | คน       | -                                           | -    | -    | 36       |
|                                                                                           |          |                                             |      |      |          |
| <b>เชิงคุณภาพ</b>                                                                         |          |                                             |      |      |          |
| - ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับวัตถุประสงค์ของโครงการ |          | -                                           | -    | -    | 80       |
| - ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อโครงการในภาพรวม                                 | ร้อยละ   | -                                           | -    | -    | 80       |
|                                                                                           |          |                                             |      |      |          |
| <b>เชิงเวลา</b>                                                                           |          |                                             |      |      |          |
| - บรรลุผลลัพธ์ตามเวลาที่วางแผนไว้ได้จริง                                                  | ร้อยละ   | -                                           | -    | -    | 100      |
|                                                                                           |          |                                             |      |      |          |
| <b>เชิงต้นทุน</b>                                                                         |          |                                             |      |      |          |
| - ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ                                                            | บาท      | -                                           | -    | -    | 83,610   |

11. สถานที่ดำเนินงาน ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

รูปแบบการจัดอบรม :

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite workshop)

12. ระยะเวลาในการดำเนินการ

: ห้อง 304 ชั้น 3 ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ในวันที่ 3-4 สิงหาคม 2569 เวลา 08.00-16.00 น.

☒ อนุมัติ    ☐ ไม่อนุมัติ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ภก.จารุกูล ตรีไตรลักษณ์)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

...../...../.....

## การพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

เป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) จัดตั้งขึ้นโดยกลุ่มสมาชิกสหประชาชาติ United Nations เพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรภายในกลุ่มประเทศสมาชิก

จากการเล็งเห็นความสำคัญของการนำแนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืนมาประยุกต์ใช้กับการจัดการภายในองค์กร มหาวิทยาลัยมหิดลจึงเข้าร่วมการประเมินความยั่งยืนของ THE Impact Rankings เพื่อแสดงถึงความมุ่งมั่นของมหาวิทยาลัยมหิดลในการดำเนินงานและกิจกรรมที่สอดคล้องกับ SDGs เพื่อส่งเสริมให้มหาวิทยาลัยมหิดล อยู่ในอันดับ 1 ใน 100 มหาวิทยาลัยที่ดีที่สุดในโลกในปี พ.ศ.2573 ประกอบด้วย

1. No Poverty ขจัดความยากจนทุกรูปแบบทุกสถานที่
2. Zero Hunger ขจัดความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหาร ส่งเสริมเกษตรกรรมอย่างยั่งยืน
3. Good Health and well-being รับรองการมีสุขภาพ และความเป็นอยู่ที่ดีของทุกคนทุกช่วงอายุ
4. Quality Education รับรองการศึกษาที่เท่าเทียมและทั่วถึง ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตแก่ทุกคน
5. Gender Equality บรรลุความเท่าเทียมทางเพศ พัฒนาบทบาทสตรีและเด็กผู้หญิง
6. Clean Water and Sanitation รับรองการมีน้ำใช้ การจัดการน้ำและสุขาภิบาลที่ยั่งยืน
7. Affordable and Clean Energy รับรองการมีพลังงาน ที่ทุกคนเข้าถึงได้ เชื่อถือได้ยั่งยืน ทันสมัย
8. Decent Work and Economic Growth ส่งเสริมการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่องครอบคลุมและยั่งยืน การจ้างงานที่มีคุณค่า
9. Industry Innovation and Infrastructure พัฒนาโครงสร้างพื้นฐานที่พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง ส่งเสริมการปรับตัวให้เป็นอุตสาหกรรมอย่างยั่งยืนทั้งถึง และสนับสนุนนวัตกรรม
- 10.Reduced Inequalities ลดความเหลื่อมล้ำทั้งภายในและระหว่างประเทศ
- 11.Sustainable Cities and Communities ทำให้เมืองและการตั้งถิ่นฐานของมนุษย์มีความปลอดภัยทั่วถึง พร้อมรับความเปลี่ยนแปลง และการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- 12.Responsible Consumption and Production รับรองแผนการบริโภค และการผลิตที่ยั่งยืน
- 13.Climate Action ดำเนินมาตรการเร่งด่วนเพื่อรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบ
- 14.Life Below Water อนุรักษ์และใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- 15.Life on Land ปกป้อง พื้นฟู และส่งเสริมการใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบกอย่างยั่งยืน
- 16.Peace and Justice Strong Institutions ส่งเสริมสังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยกเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน
- 17.Partnerships for the Goals สร้างพลังแห่งการเป็นหุ้นส่วน ความร่วมมือระดับสากลต่อการพัฒนาที่ยั่งยืน



กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง การรู้คิดและกิจกรรมการดำเนินชีวิต: เครื่องมือประเมินและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมทักษะการรู้คิดใน  
ผู้สูงอายุ (Cognitive-Occupation Nexus: Tools and Strategies for Enhancing Cognitive  
Function in Older Adults)

วันจันทร์ที่ 3 สิงหาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.30 – 16.30น.

คณะกายภาพบำบัด ห้อง 304 (จำนวน 30 คน)

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                | วิทยากร                                                                                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.00 น.   | ลงทะเบียน/พิธีเปิด                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                            |
| 09.00-10.30 น.   | บรรยาย<br>หัวข้อ รู้จัก เข้าใจการทำงานของสมอง และการรู้คิดใน<br>ผู้สูงอายุ: กลไกการเปลี่ยนแปลงและแนวทางส่งเสริมตาม<br>หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์<br>Understanding Brain and Cognitive Function in<br>Older Adults: Mechanisms of Change and<br>Enhancement Strategies based on Medical<br>Evidence | ศ. นพ. วีระศักดิ์ เมืองไพศาล<br>เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา<br>(Neurology) และเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ<br>(Geriatric medicine)                              |
| 10.30-10.45 น.   | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |
| 10.45-12.00 น.   | บรรยาย<br>หัวข้อ การเชื่อมโยงการรู้คิดกับการทำกิจกรรมการดำเนิน<br>ชีวิต: ผลกระทบจากความบกพร่องและแนวทางการ<br>ประเมินทักษะการรู้คิด<br>Cognition-Occupation Linkage: Impact of<br>Impairment and Approaches to Cognitive Skill<br>Assessment                                                           | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาрі อัมมวรรณ                                                                                                                                  |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                                                                               | -                                                                                                                                                          |
| 13.00 - 14.45 น. | ปฏิบัติ<br>หัวข้อ เทคนิคการใช้เครื่องมือในการประเมินการรู้คิด:<br>การสาธิต และการฝึกปฏิบัติเพื่อนำผลไปสู่การ<br>วางแผนเพื่อการบำบัดฟื้นฟู<br>Cognitive Assessment Techniques:<br>Demonstration and Applied Practice for<br>Intervention Planning and Rehabilitation                                    | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาрі อัมมวรรณ<br>อ.ดร.กบ.นนทิชา ถาวรไพฑูรย์บุตร<br>อ.ดร.อุทัยกาญจน์ ธนะแพทย์<br>กบ.กิริติ อ้นมัน<br>กบ.ธราดล รอดแก้ว<br>กบ.ศศิชา จันทร์วรวิทย์ |

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                            | วิทยากร                                                                                                                                                     |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |
| 15.00 – 16.15 น. | ปฏิบัติ<br>หัวข้อ แนวทางการใช้สื่อ เทคโนโลยี เพื่อส่งเสริมทักษะ<br>การรู้คิด การทำกิจกรรม และการจัดการความปลอดภัย<br>Guidelines for Integrating Media and Technology<br>to Enhance Cognitive Skills, Activity Engagement,<br>and Safety Management | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ<br>อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพบูลย์บุตร<br>อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ธนะเพทย์<br>กบ.กิริติ อันมัน<br>กบ.ธราดล รอดแก้ว<br>กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์ |
| 15.45 - 16.30 น  | แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถามตอบ                                                                                                                                                                                                                          | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ<br>อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพบูลย์บุตร<br>อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ธนะเพทย์<br>กบ.กิริติ อันมัน<br>กบ.ธราดล รอดแก้ว<br>กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์ |

**วันอังคารที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.30 – 16.30 น.**  
**อบรมเชิงปฏิบัติการที่คณะกายภาพบำบัด ห้อง 304 (จำนวน 30 คน)**

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | วิทยากร                                                                                                                                                     |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 – 08.45 น. | ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |
| 08.45 – 10.00 น. | บรรยาย<br>หัวข้อ เทคนิคการฝึกปฏิบัติในมุมมองงานกายภาพบำบัด<br>เพื่อการส่งเสริมการเคลื่อนไหวและการรู้คิด ตามหลักฐาน<br>เชิงประจักษ์สำหรับผู้สูงอายุ<br>Practical Training Techniques in Physical Therapy<br>Perspective for Promoting Movement and<br>Cognition: An Evidence-Based Approach for<br>Older Adults | ผศ.ดร.ภก.รัชนก ไกรวงศ์                                                                                                                                      |
| 10.00 - 10.15 น  | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |
| 10.15 – 11.15 น  | บรรยาย<br>หัวข้อ แนวคิด ทฤษฎี เพื่อการบำบัดฟื้นฟูทักษะการรู้คิด<br>และการทำกิจกรรมการดำเนินชีวิต<br>Theoretical Foundations and Concepts for<br>Cognitive Rehabilitation and Occupational<br>Performance                                                                                                       | ผศ.ดร.กบ.วัฒนารี อัมมวรรณ                                                                                                                                   |
| 11.15 – 12.00 น  | บรรยายเชิงปฏิบัติการ<br>หัวข้อ การพัฒนาโปรแกรมฟื้นฟูทักษะด้านการรู้คิด<br>สำหรับผู้สูงอายุ: จากงานวิจัยสู่แนวทางการปฏิบัติ<br>Developing Cognitive Rehabilitation Programs for<br>Older Adults: From Research to Practice<br>Guidelines                                                                        | ผศ.ดร.กบ.วัฒนารี อัมมวรรณ<br>อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูลย์บุตร<br>อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ธนะเพทย์<br>กบ.กิริติ อันมัน<br>กบ.ธราดล รอดแก้ว<br>กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์ |
| 12.00 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                             |

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                         | วิทยากร                                                                                                                                                   |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 – 14.30 น. | แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ<br>หัวข้อ การใช้สื่อและกิจกรรมส่งเสริมการรู้คิดผ่านกลยุทธ์<br>เพื่อเป็นเครื่องมือสู่การบำบัดฟื้นฟูในผู้สูงอายุ<br>Strategic Use of Media and Activities for<br>Cognitive Promotion: Tools for Therapy and<br>Rehabilitation in Older Adults | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ<br>อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพญลย์บุตร<br>อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ณะแพทย์<br>กบ.กิริติ อ้นมัน<br>กบ.ธราดล รอดแก้ว<br>กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์ |
| 14.30 - 14.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                                                                                                           | -                                                                                                                                                         |
| 14.45 – 16.15 น. | แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ<br>หัวข้อ การพัฒนานวัตกรรมชุดกิจกรรมส่งเสริมการรู้คิด<br>สำหรับผู้สูงอายุ: บทเรียนจากการปฏิบัติงานในคลินิก<br>Development of an Innovative Cognitive<br>Promotion Activity Set for Older Adults: Lessons<br>Learned from Clinical Practice  | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ<br>อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพญลย์บุตร<br>อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ณะแพทย์<br>กบ.กิริติ อ้นมัน<br>กบ.ธราดล รอดแก้ว<br>กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์ |
| 16.15 - 16.30 น. | แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อภิปรายร่วมกัน                                                                                                                                                                                                                               | ผศ.ดร.กบ.วัฒนาริ อัมมวรรณ<br>อ.ดร.กบ.นนทิตา ถาวรไพญลย์บุตร<br>อ.ดร.กบ.อุทัยกาญจน์ ณะแพทย์<br>กบ.กิริติ อ้นมัน<br>กบ.ธราดล รอดแก้ว<br>กบ.ศศิชา จันทรรวิทย์ |

