

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Cognitive Behavior Approach for Health
Professionals

หัวข้อ Essential of Cognitive Behavior Approach for Health

การอบรมออนไลน์ E-learning (Moodle)

ภายหลังการจ่ายค่าลงทะเบียนออนไลน์จะได้รับรหัสเข้าเรียนใน E-learning (Moodle)

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าเรียนออนไลน์และทำแบบทดสอบก่อน-หลังเรียนได้ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน – 15 มิถุนายน 2569

Module	หัวข้อ	จำนวน ชั่วโมง	ผู้บรรยาย
0	Pre-test	10 นาที	
1	Introduction to Cognitive Behavior Approach - เข้าใจองค์ประกอบ cognitive model - Evidence based practice งานวิจัยเกี่ยวกับ CBT	1	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์
2	CBT sessions - การสร้างสัมพันธภาพและการสร้างแรงจูงใจให้กับผู้รับบริการ - CBT sessions, Structure of sessions, ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น - Video Case analysis	1	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์
3	Cognitive model and cognitive conceptualization (CC.) - การทำ case formulation based on cognitive model - การทำ cognitive conceptualization diagram - การใช้ diagram เพื่อวางแผนการบำบัด - Video Case analysis	1.5	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์
4	Identify, Evaluate, Respond Automatic Thoughts, Core Beliefs, Intermediate belief, Adaptive/Maladaptive belief, Dysfunctional belief (Thinking errors)	1	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์
5	เทคนิคการบำบัดที่ใช้ในการทำ CBT - Cognitive restructuring (Socratic Questioning + Thought record) - Additional technique (Behavior Experiments + Relaxation + Problem solving skills training) - การทำ Treatment plan	1.5	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์
6	Post-test 20 ข้อ (เกณฑ์ผ่าน 70%)	10 นาที	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์
	รวมทั้งหมด	6 ชั่วโมง	

กำหนดการรูปแบบ Onsite Workshop

วันพฤหัสบดีที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2569 อบรมเชิงปฏิบัติการที่คณะกายภาพบำบัด ห้อง 304 (จำนวน 30 คน)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
8.00-8.30	ลงทะเบียน	
8.30-10.20	ปฏิบัติหัวข้อ Active listening and reflection skills practice Cognitive model analysis การฟังอย่างตั้งใจและสะท้อนกลับข้อมูล ฝึกการตั้งคำถามและจับประเด็น	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพบูลย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นัญญิกา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา ลีลาไว (3)
10.20-10.30	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.30-12.00	ปฏิบัติหัวข้อ Cognitive Conceptualization practice: Strength based and Problem based -identify core beliefs, intermediate beliefs, coping strategies, automatic thoughts, behavior, emotion, physiological response ฝึกทักษะการฟังและวิเคราะห์ตามองค์ประกอบ	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพบูลย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นัญญิกา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา ลีลาไว (3)
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารว่าง	
13.00-14.30	ปฏิบัติหัวข้อ ฝึกประเมินรวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์กรณีศึกษา -case physical dysfunction with depression -case physical dysfunction with anxiety -case chronic pain and fatigue	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพบูลย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นัญญิกา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา ลีลาไว (3)
14.30-14.40	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.40-16.30	ปฏิบัติหัวข้อ -การบันทึกความคิด Thought record -การค้นหา cognitive distortion -การตั้งคำถาม Emotion -การตั้งคำถาม Habits, Routines, Behavior Homework assignment	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพบูลย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นัญญิกา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา ลีลาไว (3)

กำหนดการรูปแบบ Onsite Workshop

วันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน พ.ศ. 2569 อบรมเชิงปฏิบัติการที่คณะกายภาพบำบัด ห้อง 304 (จำนวน 30 คน)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
8.00-8.30	ลงทะเบียนการอบรม	
8.30-10.20	ปฏิบัติหัวข้อ Cognitive intervention -cognitive restructuring -dysfunctional Thought record -Socratic Questioning	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูรย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นฤธิ์กา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา สีสาว (3)
10.20-10.30	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.30-12.00	ปฏิบัติหัวข้อ Behavior intervention -Behavior experiment -Behavior activation -Change unhealthy habits -Activity rating logs (pleasure and mastery)	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูรย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นฤธิ์กา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา สีสาว (3)
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.15	ปฏิบัติหัวข้อ -Problem solving skills training: Case physical problem with depression, anxiety -Motivational Interviewing and Decisional balancing	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูรย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นฤธิ์กา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา สีสาว (3)
14.15-14.25	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.25-16.15	ปฏิบัติหัวข้อ -Relaxation techniques -Emotional resilience - Stress management - Graded exposure and activities	ผศ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ (1) อ.ดร.กบ.นนทิดา ถาวรไพฑูรย์บุตร (2) กบ.ณัฐสุชา ลัทธนันท์ (2) กบ.นฤธิ์กา แก้วคำปา (3) กบ.ปพิชญา สีสาว (3)
16.15-16.30	พิธีปิด และมอบใบประกาศนียบัตร	