



กำหนดการอบรม

ชื่อหลักสูตร : หลักสูตรเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพปฐมภูมิ ประจำปี 2569

จัดอบรมในรูปแบบ Online meeting ผ่านระบบ Zoom Webinar

“กิจกรรมฉัน เธอ เขา และพลังของเรา”

วันจันทร์ที่ 22 มิถุนายน 2569 เวลา 9.00-11.00 น. เขตสุขภาพที่ 1-12

วันจันทร์ที่ 22 มิถุนายน 2569 เวลา 13.00-15.00 น. เขตสุขภาพที่ 1-12

จัดอบรมในรูปแบบ Onsite Workshop

เขตสุขภาพที่ 1-12 ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน 2569 – 4 กรกฎาคม 2569

เขตสุขภาพที่ 1-12 ระหว่างวันที่ 12 – 18 กรกฎาคม 2569

ผู้ดำเนินการจัดทำหลักสูตร : กองสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข
ร่วมกับ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

สถานที่จัดอบรม : โรงแรมจันทร์รา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

กลุ่มเป้าหมาย : ทีมระบบสุขภาพปฐมภูมิ ทีมเขตสุขภาพละ 10 คน

เขตสุขภาพที่ 1 -12 จำนวน 60 คน

เขตสุขภาพที่ 1 – 12 จำนวน 60 คน

วันจันทร์ที่ 22 มิถุนายน 2569 (Zoom Webinar)	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
09.00 – 11.00 น.	“กิจกรรมฉัน เธอ เขา และพลังของเรา” เขตสุขภาพที่ 1-12 โดย อ.ดร.ภก. ธีรวัฒน์ จันทนชัย ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล ธนพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม

วันจันทร์ที่ 22 มิถุนายน 2569 (Zoom Webinar)	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
13.00 – 15.00 น.	“กิจกรรมฉัน เธอ เขา และพลังของเรา” เขตสุขภาพที่ 1-12 โดย อ.ดร.กม. ัญญวรรณ์ จันทนชัย ผศ.ดร.กม.ภครตี ชัยวัฒน์ ผศ.ดร.กม.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.กม. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.กม. วรินทร์ รักกมล ธนัพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม

วันอาทิตย์ที่ 28 มิถุนายน 2569/ วันอาทิตย์ที่ 12 กรกฎาคม 2569	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
13.00 – 15.00 น.	ลงทะเบียน ณ โรงแรมจันทร์รา รีสอร์ท โดย เอวารินณ์ ลำพุธา ธนัพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
15.00 – 17.00 น.	ศึกษาชุมชน โดย ผศ.ดร.กม.ภครตี ชัยวัฒน์ ผศ.ดร.กม.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.กม. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.กม. ัญญวรรณ์ จันทนชัย อ.ดร.กม. วรินทร์ รักกมล เอวารินณ์ ลำพุธา ธนัพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
17.00 – 18.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น
18.00 – 20.00 น.	ศึกษาชุมชน: กิจกรรมสานสัมพันธ์ โดย ผศ.ดร.กม.ภครตี ชัยวัฒน์ ผศ.ดร.กม.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.กม. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.กม. ัญญวรรณ์ จันทนชัย อ.ดร.กม. วรินทร์ รักกมล เอวารินณ์ ลำพุธา ธนัพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา 10.15 – 10.30 น. บ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

วันจันทร์ที่ 29 มิถุนายน 2569/ วันจันทร์ที่ 13 กรกฎาคม 2569	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
9.00 – 10.00 น.	พิธีเปิดการอบรม และ “บรรยายทิศทางนโยบายสุขภาพปฐมภูมิ” โดย นายแพทย์อภิสิทธิ์ บัญประดับ ผู้อำนวยการกองสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข
10.15 -11.15 น.	Leaderships กับ Primary Care Team โดย แพทย์หญิงอรพรรณ ตะเวทิจงษ์
11.15 -12.00 น.	การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมตามบริบทของพื้นที่ โดย ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรัตน์ จันทนชัย อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกลม เอวารินณ์ ลำพุกธา ธนันพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 –17.00 น.	“ภาวะผู้นำแบบเอื้ออำนาจกับการทำงานเป็นทีม” “การเรียนรู้แบบมีปฏิสัมพันธ์ตลอดการปฏิบัติร่วมกัน” (Interactive learning through action) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทโรภาส ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกลม ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรัตน์ จันทนชัย เอวารินณ์ ลำพุกธา ธนันพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
17.00–18.00 น	พักรับประทานอาหารเย็น
18.00 – 21.00 น.	กิจกรรมเสริมสร้างการทำงานเป็นทีม โดยผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง

	อ.ดร.กม. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.กม. ธัญวรัตน์ จันทนชัย อ.ดร.กม. วรินทร์ รักกมล เอวาริณณ์ ลำพูธา ธนีนพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
--	---

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา 10.15 – 10.30 น. ป้าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

วันอังคารที่ 30 มิถุนายน 2569 / วันอังคารที่ 14 กรกฎาคม 2569	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
09.00–12.00 น.	การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมตามบริบทพื้นที่ - ORID - Work Shop - Action Planning - เครื่องมือการสร้างการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรติ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาศ ผศ.ดร.กม.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.กม. วรินทร์ รักกมล ผศ.ดร.กม.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.กม. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.กม. ธัญวรัตน์ จันทนชัย เอวาริณณ์ ลำพูธา ธนีนพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 17.00 น.	การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมตามบริบทพื้นที่ - เครื่องมือการสร้างการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม - ORID - Work Shop - Action Planning โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรติ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาศ ผศ.ดร.กม.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.กม. วรินทร์ รักกมล ผศ.ดร.กม.รัตนา เพชรสีทอง

	อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรัตน์ จันทนชัย เอวารินณธ์ ลำพุกธา ธนีนพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
17.00 – 18.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น
18.00 – 21.00 น.	ถอดบทเรียน และ/หรือ ศึกษาชุมชน และ/หรือ กิจกรรมเสริมสร้างการทำงานเป็นทีม โดย ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรัตน์ จันทนชัย อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล เอวารินณธ์ ลำพุกธา ธนีนพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา 10.15 – 10.30 น. บ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

วันพุธที่ 1 กรกฎาคม 2569 / วันพุธที่ 15 กรกฎาคม 2569	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
08.30 – 9.00 น.	เดินทางลงพื้นที่ชุมชน
09.00 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในพื้นที่จริง โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิริติ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาส ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรัตน์ จันทนชัย เอวารินณธ์ ลำพุกธา ธนีนพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในพื้นที่จริง (ต่อ) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิริติ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาส

	ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรรณ์ จันทนชัย เอวาริณณ์ ลำพูธา ธนัพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
16.30 – 17.00 น.	เดินทางกลับโรงแรมจันทร์รา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก
17.00 – 18.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น
18.00 – 21.00 น.	กิจกรรมชุมชน (ปฏิบัติ) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิริติ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาส ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรรณ์ จันทนชัย เอวาริณณ์ ลำพูธา ธนัพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา 10.15 – 10.30 น. บ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

วันพฤหัสบดีที่ 2 กรกฎาคม 2569 / วันพฤหัสบดีที่ 16 กรกฎาคม 2569	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
8.00 - 9.00 น.	เดินทางไป โรงพยาบาลแก่งคอย จังหวัดสระบุรี
9.00-10.00 น.	“สุขภาพปฐมภูมิ ตาม พรบ. ระบบสุขภาพปฐมภูมิ พ.ศ. 2562” “Health System in Thailand” โดย นายแพทย์ประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร
10.00 - 12.00 น.	“การขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตดี คนสระบุรีไม่ทอดทิ้งกัน” เรื่องเล่าจากทีมต้นแบบระบบสุขภาพปฐมภูมิ (ปฏิบัติ) (1) โดย นายแพทย์ประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร และทีม
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 17.00 น.	“การขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตดี คนสระบุรีไม่ทอดทิ้งกัน” เรื่องเล่าจากทีมต้นแบบระบบสุขภาพปฐมภูมิ (ปฏิบัติ) (2) โดย นายแพทย์ประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร และทีม
17.00 – 18.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น
18.00 – 21.00 น.	กิจกรรมการสร้างทีมในระบบสุขภาพปฐมภูมิ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาส ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชชัย ธนพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม เอวาริณณ์ ลำพุธา ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ จุฑารัตน์ หัสจุมพล อ.ดร.ภก. ธัญวรัตน์ จันทนชัย อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา 10.15 – 10.30 น. บ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

วันศุกร์ที่ 3 กรกฎาคม 2569/ วันศุกร์ที่ 17 กรกฎาคม 2569	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
9.00 – 12.00 น.	กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการทำโครงการร่วมกันของเครือข่ายในระบบสุขภาพปฐมภูมิ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาส ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชชัย

	อ.ดร.ภก. ธัญวรรธน์ จันทนชัย เอวาริณณ์ ลำพูพธา ธนัพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.30 น.	กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการทำโครงการร่วมกันของเครือข่ายในระบบสุขภาพปทุมภูมิ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัต ปานศิลา อ.ชื่นสุข กิตติสุนทรโรภาส ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์ อ.ดร.ภก. วรินทร์ รักกมล ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย อ.ดร.ภก. ธัญวรรธน์ จันทนชัย เอวาริณณ์ ลำพูพธา ธนัพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม จุฑารัตน์ หัสจุมพล
15.30 น.	พิธีปิดการอบรมและมอบประกาศนียบัตร โดย นายแพทย์อภิสิทธิ์ บัญประดับ ผู้อำนวยการกองสนับสนุนระบบสุขภาพปทุมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข
16.00-20.00 น.	ประชุมสรุปงานสำหรับการจัดอบรมโครงการในรุ่นที่ 1

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา 10.15 – 10.30 น. บ่าย เวลา 14.15 – 14.30 น.

รับประทานอาหารเย็น เวลา 17.00-18.00 น. (สำหรับทีมวิทยากรและเจ้าหน้าที่)

วันเสาร์ที่ 4 กรกฎาคม 2569	
วันที่ / เวลา	หัวข้อ
08.00 – 12.00 น.	วิเคราะห์ผลการดำเนินงานการจัดอบรมในรุ่นที่ 1
13.00 – 18.00 น.	ประชุมเตรียมงานและจัดเตรียมอุปกรณ์-สถานที่ สำหรับการจัดอบรมโครงการในรุ่นที่ 2 เขตที่ 1-12 (วันที่ 12-18 กรกฎาคม 2569)

หมายเหตุ สำหรับทีมวิทยากรและเจ้าหน้าที่

รับประทานอาหารเช้า เวลา 7.00-8.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00-13.00 น.

รับประทานอาหารเย็น เวลา 17.00-18.00 น.