

# แบบเสนอโครงการคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

## ประจำปีงบประมาณ 2569

### 1. ชื่อโครงการ

หลักสูตรเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพปทุมภูมิ ประจำปี 2569

### 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานบริการวิชาการและวิจัย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

กองสนับสนุนระบบสุขภาพปทุมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข

ผู้รับผิดชอบหลัก

ผศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์

ผู้มีส่วนร่วมในโครงการ (ถ้ามี)

ผศ.ดร.ภก.รัตนา เพชรสีทอง

อ.ดร.ภก.เจนจิรา ธนกำโชคชัย

อ.ดร.ภก.ธัญวรัตน์ จันทนชัย

อ.ดร.ภก.วรินทร์ รักกมล

น.ส.เอวาริณณ์ ลำพุธา

น.ส.ธนีนพร ภาณุตานนท์ ณ มหาสารคาม

น.ส.จุฑารัตน์ หัสจุมพล

### 3. ลักษณะโครงการ

3.1 โครงการต่อเนื่อง

3.2 งานประจำ

### 4. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

4.1 แผนยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยมหิดล ระยะ 4 ปี พ.ศ. 2567-2570

ยุทธศาสตร์ที่ 3 Policy Advocacy, Leaders in Professional/Academic Services and Excellence in Capacity Building For Sustainable Development Goals

4.2 แผนยุทธศาสตร์ของคณะกายภาพบำบัดประจำปี พ.ศ. 2564-2567

ยุทธศาสตร์ 3 การบริการสุขภาพและบริการวิชาการเพื่อเป็นผู้นำทางวิชาชีพสู่ระดับสากล

4.3 การพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

S:Social/สังคม

## 5. หลักการและเหตุผล

นโยบายระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิเป็นเรื่องสำคัญลำดับแรกที่สำคัญสุขยกขึ้นจัดการ หน่วยบริการปฐมภูมิต้องทำให้ประชาชนรู้จักแล้วไปรับบริการที่ดีขึ้นกว่าเดิมและมากขึ้นกว่าเดิม และวางเป้าว่าต้องการเพิ่มจำนวนหน่วยบริการปฐมภูมิให้มากขึ้น อย่างไรก็ตามความเชื่อมั่นต้องมาจากหน่วยบริการนาร่อง ที่จะช่วยสร้างความเชื่อมั่นในการทำงานและสามารถปลดล็อกให้เห็นภาพรวมทั้งประเทศของการพัฒนาระบบปฐมภูมิ ต่อไป

ทั้งนี้เพื่อเป็นการตอบสนองนโยบายสุขภาพปฐมภูมิ ตาม พรบ.ระบบสุขภาพปฐมภูมิ พ.ศ. 2562 กระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การอบรมความรู้เพิ่มเติมในการเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพปฐมภูมิ โดยการทำงานร่วมกับสหวิชาชีพ (คณะผู้ประกอบวิชาชีพทางการแพทย์ และสาธารณสุข (FCT)) จึงมีแนวคิดที่นำองค์ความรู้ ทักษะ กิจกรรมการเรียนรู้ และถอดบทเรียนในเนื้อหาเกี่ยวกับ 1) สุขภาพปฐมภูมิ ตาม พรบ.ระบบสุขภาพปฐมภูมิ พ.ศ. 2562 2) Health System in Thailand 3) เทคโนโลยีการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมตามบริบทพื้นที่ HealthcaRe Tele-delivery Services (HeaRTS) 4) ความรู้ ทักษะในภาวะผู้นำแบบเอื้ออำนวยกับการทำงานเป็นทีม 5) การใช้เทคโนโลยีการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในพื้นที่จริง 6) Leaderships กับ Primary Care Team 7) เรื่องเล่าจากทีมต้นแบบระบบสุขภาพปฐมภูมิ โดยร่วมมือกับบุคคลและสถาบันที่เกี่ยวข้องมาพัฒนาโครงการอบรมที่จะให้ความรู้แก่ทีมสหวิชาชีพได้ในวงกว้างมากขึ้น

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับกองสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข จึงพัฒนาหลักสูตรเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพปฐมภูมิ เพื่อให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาระบบสาธารณสุขของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมีเป้าหมายให้ประชาชนเข้าถึงบริการสาธารณสุขที่ได้มาตรฐานอย่างทั่วถึงภายในเขตสุขภาพใกล้บ้าน โดยเครือข่ายบริการเชื่อมโยงอย่างไร้รอยต่อ

## 6. วัตถุประสงค์

### วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพปฐมภูมิของทีมสหวิชาชีพ

### วัตถุประสงค์เฉพาะ

เมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว คาดหวังว่าผู้รับการอบรมจะมีความรู้ ทักษะ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ดังความสามารถต่อไปนี้

- ทราบระบบการบริการสุขภาพปฐมภูมิ ตาม พรบ.ระบบสุขภาพปฐมภูมิ พ.ศ. 2562
- Health System in Thailand
- เทคโนโลยีการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมตามบริบทพื้นที่ โดย HealthcaRe Tele-delivery Services (HeaRTS)
- ความรู้ ทักษะในภาวะผู้นำแบบเอื้ออำนวยกับการทำงานเป็นทีม
- การใช้เทคโนโลยีการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในพื้นที่จริง
- Leaderships กับ Primary Care Team
- เรื่องเล่าจากทีมต้นแบบระบบสุขภาพปฐมภูมิ
- สามารถแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น วิเคราะห์ วิจัย และเสนอแนะแนวทางในการแก้ไขปัญหาทางกายภาพบำบัดผู้สูงอายุในชุมชนได้
- ทีมสหวิชาชีพสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ไปบริการสุขภาพปฐมภูมิได้

## 7. กลุ่มเป้าหมาย

ทีมสหวิชาชีพ ทีมละ 10 คน PCU/ NPCU ในระบบสุขภาพปฐมภูมิ

เขตสุขภาพที่ 1-12 จำนวน 60 คน และ เขตสุขภาพที่ 1-12 จำนวน 60 คน

รวมทั้งสิ้น 12 เขต จำนวน 120 คน

8. แผนการดำเนินงาน

| ขั้นตอน/กิจกรรม                                                                        | ปีงบประมาณ 2569 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | งบประมาณ | ผู้รับผิดชอบ                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                        | ต.ค.            | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |          |                                                                                      |
| <b>1. ขั้นเตรียมการ</b>                                                                |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          |                                                                                      |
| - ศึกษาข้อมูลเพื่อจัดทำแบบเสนอโครงการ เพื่อทำการรับทุนและเตรียมการประชาสัมพันธ์โครงการ |                 |      | ✓    | ✓    | ✓    | ✓     |       |      |       |      |      |      | -        | -สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข<br>-คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล |
| - ติดต่อวิทยากรและร่วมจัดกำหนดการเตรียมการสอน,เอกสารการสอน และอุปกรณ์การสอน            |                 |      |      |      |      |       | ✓     |      |       |      |      |      | -        | -สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข- คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล    |
| - จัดทำแบบเสนอโครงการเพื่อบรรจุในแผนปฏิบัติงาน                                         | ✓               | ✓    |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      | -        | -สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข<br>-คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล |
| <b>2. ขั้นดำเนินงาน</b>                                                                |                 |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |          |                                                                                      |
| -ขออนุมัติโครงการ                                                                      |                 |      |      |      |      |       | ✓     |      |       |      |      |      | -        | -คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล                                                     |

|                                                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |   |  |  |   |   |   |   |                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -ประชาสัมพันธ์ให้ทราบถึงเนื้อหา<br>ในการจัดโครงการ                                                                                           |  |  |  |  |  |  | ✓ |  |  |   |   |   | - | -สำนักสนับสนุนระบบ<br>สุขภาพปฐมภูมิ<br>กระทรวงสาธารณสุข<br>-คณะกายภาพบำบัด<br>มหาวิทยาลัยมหิดล |
| <b>3. ชั้นประเมินผล</b>                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |   |  |  |   |   |   |   |                                                                                                |
| -ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม<br>โครงการต่อความสอดคล้องของกิจกรรม<br>กับวัตถุประสงค์ของโครงการ                                             |  |  |  |  |  |  |   |  |  | ✓ |   |   | - | -สำนักสนับสนุนระบบ<br>สุขภาพปฐมภูมิ<br>กระทรวงสาธารณสุข<br>-คณะกายภาพบำบัด<br>มหาวิทยาลัยมหิดล |
| -ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม<br>โครงการในภาพรวม                                                                                           |  |  |  |  |  |  |   |  |  | ✓ |   |   | - | -สำนักสนับสนุนระบบ<br>สุขภาพปฐมภูมิ<br>กระทรวงสาธารณสุข<br>-คณะกายภาพบำบัด<br>มหาวิทยาลัยมหิดล |
| -การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง<br>(Transformative learning) ของ<br>ผู้เข้าร่วมโครงการต่อความสอดคล้องของ<br>กิจกรรมกับวัตถุประสงค์ของโครงการ |  |  |  |  |  |  |   |  |  | ✓ | ✓ | ✓ |   | -สำนักสนับสนุนระบบ<br>สุขภาพปฐมภูมิ<br>กระทรวงสาธารณสุข<br>-คณะกายภาพบำบัด<br>มหาวิทยาลัยมหิดล |

9. ความเสี่ยงที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากกระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ของโครงการ นำไปสู่การไม่บรรลุเป้าหมายที่วางไว้

(ขอให้พิจารณาจากกระบวนการของแต่ละขั้นตอนว่า อาจมีความเสี่ยงอะไรบ้าง ที่จะทำให้ขั้นตอนแต่ละขั้นตอนไม่ประสบผลสำเร็จ และอะไรคือความเสี่ยงที่ทำให้ผลผลิต/ผลลัพธ์ไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้)

| ความเสี่ยง                                              | โอกาสเกิด<br>(คะแนน 1-5) | ผลกระทบ<br>(คะแนน 1-5) | ระดับ<br>ความเสี่ยง | แนวทางป้องกัน                                                                           | ผู้รับผิดชอบ                                         |
|---------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ด้านผลลัพธ์                                             |                          |                        |                     |                                                                                         |                                                      |
| -จำนวนและครอบคลุมพื้นที่ของผู้เข้าอบรมได้ตามที่กำหนดไว้ | 1                        | 1                      | 1                   | สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ<br>กระทรวงสาธารณสุขใช้เครือข่ายเพื่อ<br>การประชาสัมพันธ์ | -สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพ<br>ปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข |

หมายเหตุ : เกณฑ์การประเมินความเสี่ยงตามเอกสารแนบท้ายโครงการ

#### 10. เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

| ตัวชี้วัด                                                                                | หน่วยนับ | ผลการดำเนินงาน<br>ที่ผ่านมา (ถ้ามีโปรตระกูล) |      |                                       | เป้าหมาย     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------|------|---------------------------------------|--------------|
|                                                                                          |          | 2566                                         | 2567 | 2568                                  | 2569         |
| <b>เชิงปริมาณ</b>                                                                        |          |                                              |      |                                       |              |
| -จำนวนวันในการจัดอบรม (2 รุ่น รุ่นละ 7 วัน)                                              | วัน      |                                              |      | 14                                    | 14           |
| -จำนวนกิจกรรม/โครงการที่เกี่ยวข้องหรือสัมพันธ์กับหลักสูตรภายใน 1 ปีหลังจากการอบรม        | โครงการ  |                                              |      | 2                                     | 12           |
| -จำนวนผู้เข้ารับการอบรม (2 รุ่น รุ่นละ 60 คน)                                            | คน       |                                              |      | รุ่นที่ 1 50 คน<br>รุ่นที่ 2<br>48 คน | 120          |
| <b>เชิงคุณภาพ</b>                                                                        |          |                                              |      |                                       |              |
| -ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อโครงการในภาพรวม                                 | ร้อยละ   |                                              |      | รุ่นที่ 1 98<br>รุ่นที่ 2<br>96       | 90           |
| -ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับวัตถุประสงค์ของโครงการ | ร้อยละ   |                                              |      | รุ่นที่ 1 96<br>รุ่นที่ 2<br>86       | 90           |
| <b>เชิงเวลา</b>                                                                          |          |                                              |      |                                       |              |
| -การดำเนินงานตามแผนการดำเนินโครงการ                                                      | ร้อยละ   |                                              |      | 100                                   | 100          |
| <b>เชิงต้นทุน</b>                                                                        |          |                                              |      |                                       |              |
| -ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ                                                            | บาท      |                                              |      | 2,571,921.86                          | 3,798,000.00 |

#### 11. สถานที่ดำเนินงาน

โรงแรมจินตรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

ชุมชน จังหวัดนครนายก

ชุมชน ในแต่ละเขตของประเทศไทย

##### รูปแบบการจัดอบรม

- จัดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ Webinar (ผ่านระบบ Zoom)
  - จัดการอบรมในรูปแบบออนไซต์ (onsite) ในรูปแบบบรรยาย/สัมมนา/ปฏิบัติ
- ณ โรงแรมจินตรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก
- ลงพื้นที่ ในรูปแบบปฏิบัติ ณ รพ.สต.บ้านท่าทราย ตำบลท่าทราย อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

#### 12. ระยะเวลาในการดำเนินการ

รุ่นที่ 1 เขตสุขภาพที่ 1-12 วันที่ 22 มิถุนายน 2569 (Zoom Webinar)

วันที่ 28 มิถุนายน - 4 กรกฎาคม 2569 (Onsite Workshop)

รุ่นที่ 2 เขตสุขภาพที่ 1-12 วันที่ 22 มิถุนายน 2569 (Zoom Webinar)

วันที่ 12-18 กรกฎาคม 2569 (Onsite Workshop)

### 13. งบประมาณ

#### 13.1 งบประมาณรายรับ (กรณีมีรายรับจากหลายแหล่ง โปรดแยกตารางในแต่ละแหล่งเงิน)

รายรับจากแหล่งอื่น : สำนักสนับสนุนระบบสุขภาพชุมชน กระทรวงสาธารณสุข

| รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                                     | จำนวนเงิน |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| - ทีมสหวิชาชีพ ทีมละ 10 คน PCU/ NPCU<br>ในระบบสุขภาพปฐมภูมิ รุ่นที่ 1 เขตสุขภาพที่ 1-12 จำนวน 60 คน และ รุ่นที่ 2<br>เขตสุขภาพที่ 7-12 จำนวน 60 คน ทั้งนี้ผู้อบรมไม่ต้องเสียค่าลงทะเบียน เนื่องจาก<br>ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักสนับสนุนระบบสุขภาพชุมชน กระทรวงสาธารณสุข จำนวน<br>3,798,000 บาท | 3,798,000 |
| รวมเป็นเงิน                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3,798,000 |

### 14. การติดตามและประเมินผล

- กิจกรรม/โครงการที่เกี่ยวข้องหรือสัมพันธ์กับโครงการหลักสูตรเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพ  
ปฐมภูมิจำนวน 5 โครงการ ภายใน 1 ปีหลังจากการอบรม
- ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อความสอดคล้องของกิจกรรมกับวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อโครงการในภาพรวม
- การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง (Transformative learning) ของผู้เข้าร่วมโครงการต่อความสอดคล้องของ  
กิจกรรมกับวัตถุประสงค์ของโครงการ

### 15. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (พิจารณาจากตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย งบประมาณ และประโยชน์ที่องค์กร/สังคมได้รับ)

งบประมาณได้รับการสนับสนุนจากสำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมุ่งเน้นการเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพปฐมภูมิโดยผลที่คาดว่าจะได้รับ คือการเพิ่มหรือการพัฒนากิจกรรม/โครงการที่เกี่ยวข้องหรือสัมพันธ์กับโครงการเสริมพลังผู้นำการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพปฐมภูมิภายใน 1 ปี หลังจากการอบรม โดยมีเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) เพื่อแสดงถึงความมุ่งมั่นของ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานและกิจกรรมที่สอดคล้องกับ SDGs โดยโครงการนี้ประกอบด้วย การเสริมสร้างความร่วมมือ การส่งเสริมการมีสุขภาพของทุกคนทุกช่วงอายุ (Good Health and well-being) และเพื่อช่วยลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Inequalities) ของประชาชนในการเข้าถึงงานบริการของทีมสหวิชาชีพ สามารถเข้าถึงองค์ความรู้เพื่อนำไปใช้ในการพัฒนางานระบบสุขภาพปฐมภูมิต่อไป

อนุมัติ ☐ อนุมัติ ☐ ไม่อนุมัติ

ศาสตราจารย์ ดร.กมล.จารุกุล

เอกสารนี้ถูกลงนามด้วยลายเซ็นดิจิทัล  
กรุณาอ่านคำสั่งการในคอมเมนต์ของลายเซ็นนี้

(รองศาสตราจารย์ ดร.กมล.จารุกุล ตรีไตรลักษณ์)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

16 เม.ย. 2569